### かがやく明日のために



You」は、 男女共同参画社会づくりに向け、 年に3回、 長野市男女共同参画情報紙「With 員が様々な視点から情報を発信し 今回は、 平成30年度優良事業者賞受賞株式会 を取材しました。

## 

株式会社JBN

平成30年度「優良事業者表彰式」

3時まで。その後、子供の成長に 宮澤…最初は午前10時から午後 を経て、 通信会社に勤務、 宮澤春美さん。宮澤さんは大手 合わせて勤務時間を朝夕調整し きました」と語る常務取締役の かったので、ゼロからやってい イムで働き始めました。 働きながら子育てをしてい 社内にロールモデルがいな 30代前半からパートタ 専業主婦期間



れたりするので認めてくれたと は、 非やってみろ」と。

宮澤春美さん

今の世代に 働き続けられる道を 思っています(笑)。

大勢います。 タフな女性が宮坂さんを含めて てられたと思います。 女性が働き続けられる道筋をた 宮澤…試行錯誤の連続でしたが で分担して子育てをしています。 もらうことも多々あり、 分のところにあるので、 迎えや洗濯などを担当していま 力してこなしています。 なっています。 が大きく、 仕事をする上で宮澤さんの存在 宮坂…責任が重くなりました。 それぞれの実家が車で数十 正社員になって変化は? 働く女性のお手本と 家の事は夫と協 社内には みんな 助けて 夫がお

たちを引っ張っていってくれた 宮澤…この先、宮坂さんが彼女 いられない。逆にバランスが良 事に追われて仕事の事を考えて むことも人並みにありましたが 宮坂…独身のころは仕事で悩 いのかなと思います。 (笑)、今は帰れば子供の事や家

### 《優良事業者選定理由》

- ●女性が取締役および制作部長に登用され、
- 女性社員の励みと目標になっている。 ●会社創業時から女性スタッフが多く携わっており、社風として「男だから」「女だから」 という意識が全くなく、社員にも当たり前のように男女共同参画意識が根付いている。

# 平成30年度 長野市男女共同参画優良事業者ご紹介

風な考えだったので「女性は家 庭が一番だ」と反対でした。 するからチャンスがあるなら是 が活躍できる時代。何でも協力 と思いました。義父母は「女性 安はありましたが「挑戦したい」 宮澤…役員の話があったとき不 当役員に」と話がありました。 年後には正社員に登用され、 後上司から「新しい部署の担 父が出張の送迎をしてく 実父母は古 そ

参画の取り組みを積極的に行っている市内の事業者(従業員300人以下)を毎年表彰 れぞれの状況に応じて多様で柔軟な働き方が可能であるなど、職場における男女共同 長野市では男女が共に能力を発揮しやすい職場環境づくりの観点から、 平成30年度優良事業者賞を受賞した株式会社JBN

されました。

しています。

社長に加藤市長から賞状と副賞の長野市男女共同参画シンボルマーク入りの盾が授与

室賀英二代表取締役

育て、

さらに会社側のタイミン

始めました。数年後、家庭と子 週2日のパートタイムから働き が、下の子が保育園に入る時に いながら子育てをしていました

話がありました。

グが合ったときに「正社員に」と

働く人がそ

と背中押され

女性が活躍できる時代

を大切にしていました。

前職のキャリアを買われて数

結婚前は派遣社員として携帯

らと思います

ク・ライフ・バランスの「ライフ」

仕事を続けました。当時は、

ワー

宮坂美樹さん

職業を経験した宮坂さん。 サイト制作会社などいくつかの 出産後は、実家の仕事を手伝

### サッカー型で



フリーランスの仲間たちも集う JBNの社内

仕事と私生活を語る

JBN男性社員の鼎談

ています。 という仕事を極力なくしていま 宮澤…その人しか分からない をどのようにしていますか? データはクラウドで共有し 育児休暇中の社員のカバ

予定も書き入れているそうですね。

会社のスケジュールに、

私的な

阿部…

させないために、 などの取り組みをしています。 現在、効率化と業務を属人化 仕事で「女性」「男性」の違 テンプレート化

きました。

「明日〇〇へ行ってきま

です。

自分で見えていないものを

様の事業に貢献していくのが仕事 石坂…様々な視点を持って、

お客

って皆に伝えて。

は、

いるイメー

自由にアイディアが出ます。 別したことはありません。 で男女半々。 宮澤・・クリエイティブな点で男 はありますか? 女は関係ない。 誰に遠慮することなく 男性も女性も個性が 採用時に性別で区 現在社員は24名 若手、

ますが、

子供が友達から「〇〇ちゃ

したいんです。 **荒井**…今だけなので、

小学校の参観に行き

子供も大事に

個性を最大限活かしつつ個人プ ンはあるけど全体を見て動く。 宮澤…スポーツにたとえると いうことですね。 「サッカー」です。 -それぞれの個性を活かすと 自分のポジショ 石坂…深夜まで残業していたころ まれることも大事なことです。 間に「(仕事が)こういう状況だから ることなので段取りしてチームの仲 む側からすると、 ここお願い」と伝えます。

連携が生

ず女性が働きやすい職場は男性

レーにならないようにしています。

制作ユニット リーダー 阿部 寛樹さん 31歳 子供は2歳

- ●運用サポートユニット ユニットリーダー 石坂 賢二さん 38歳 子供は小学生2人
- ▶制作ユニット エンジニア 荒井 亮さん 42歳 子供は小学生

仕事にプライベートも溶け込んで 区広報委員会」とか入れています。 石坂…「学校の面談」とか「○○地 誕生日に必ず家族旅行に行 娘が保育園の数年 ٤ す。私生活でちゃんと家族と係わっ 今とでは、 皆 0)

がしやすくなりました。

ションを大事にすることで、

なものを含めてコミュニ

ケー

仕事

私は、 ため に参加・ フリ 見逃したくないです。 との時間は大切で、 身より大切なものが今生まれたん だ。と人生が変わったんです。 をしていました。 荒井…私は5月に入社したばかり の時間をとりたい」と伝えたら ーランスのときは子供の行事 出 前のように認めてもらえて したり、 産に立ち会って、 習い事の送り迎え 入社時、 成長する姿 ,自分自 「子供の

きます。

パパも結構いますよ。

休

日時が分かってい

阿部…うちは保育参観に夫婦で行

て言われた(笑)。

んのお父さんって、何してるの?」っ



左から石坂さん、荒井さん、阿部さん

私生活が充実すると心が満たされ の好循環が顔に出ます。 て「仕事もがんばろう!」 ていないとストレスが溜まるから。 顔が違 って。 い

に気づかされることも多いです。

ことが大切。

女性ならではの視点

それぞれの立場や能力で見ていく

阿部…家事はやるかな。 必要なことですから。 食器洗い、ゴミ捨て、 荒井…全般的に今もやっ 石坂…育児・家事を毎日 くることも。 続けると思います。 ンでやっているので、 てますからね。 たあとの家庭参画は? ところで、 将来もやり 子育てが これ ごはんをつ 習慣になっ Iのル 7 ますよ 段落し からも ます。 チ

クアップしてくれます。 が生まれるのだと思います。 当たりますが、 中でどうやって仕事を組み立てる 石坂…そもそも男、 尊重してくれますね。 の能力や事情を考慮した働き方を いう考えがあまりなく、 も働きやすい。と実感していますか? 」という壁は それを制度や声掛け メールやチャットの "共有"がひとつの そこに改善やエ しょっちゅう打ち 女での区別と 「時間がな 等で よう +-それぞれ 会社 な気 ワー バ ツ 夫

### お問い合わせ 長野市男女共同参画センタ

〒380-0814 長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1 **1**026-237-8303

Eメール/ danjo-c@city.nagano.lg.jp https://www.city.nagano.nagano.jp/



国際ソロプチミスト長野一みすず様より、 男女共同参画啓発事業のため、

- ●アルミイーゼル 2個
- プロジェクタースタンド 1台
- パープルリボンプロジェクト用ツリー 一式 を寄贈していただきました。